

## **Emotional intelligent durch den Schulalltag** **Ein Trainingsprogramm zur Stärkung von Lehrkräften**

### **Basiskurs**

KlasseTeam wird seit 2010 vom Bayerischen Kultusministerium in der Lehrerbildung eingesetzt. Wie können LehrerInnen in ihrer professionellen Kompetenz so gestärkt werden, dass sie die Anforderungen ihres Berufes souverän und gelassen bewältigen können? KlasseTeam unterstützt LehrerInnen konkret dabei ihren pädagogischen Auftrag erfüllen zu können und den zunehmenden Verhaltens-, Konzentrations- und Leistungsproblemen von Kindern mit einer positiven Haltung und geeigneten pädagogischen Mitteln zu begegnen. So macht der Umgang mit den SchülerInnen wieder Freude.



wurde an der Fakultät für Psychologie und Pädagogik der LMU unter Leitung von Dr. Johanna Graf und Prof. Dr. Sabine Walper entwickelt.

Das Training basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Es stellt eine wirksame Burnout-Prophylaxe dar.

#### **Basiskurs: Inhalte und Ziele:**

- Eine von Wertschätzung und Respekt getragene Beziehung aufbauen
- Kinder bei der Regulierung ihrer Emotionen unterstützen
- Disziplinproblemen vorbeugen
- Gemeinsam mit Kindern Lösungen für wiederkehrende Probleme erarbeiten
- Vorbildsein und Selbstfürsorge als Dreh- und Angelpunkt erkennen

**Umfang :** Baiskurs: 4 Module (2 ganze Tage oder 4 Abende)

**Hinweis:** Der Kurs ist auch als Inhouse-Schulung für ein Team möglich  
Es können auch einzelne Module gebucht werden

#### **Weitere Informationen zum Seminar erhalten sie bei:**

Monika Veit/ Zertifizierte KlasseTeam-Trainerin  
94121 Salzweg, Ahornweg 15, Tel.Nr.: 0851 /4904865  
[mv-coaching@t-online.de](mailto:mv-coaching@t-online.de) / [www.mv-coaching.de](http://www.mv-coaching.de)