

# Pubertät

## Loslassen und Halt geben in stürmischen Zeiten

Vortrag für Eltern  
und Lehrkräfte



„Vorsicht Baustelle, bitte nicht betreten“ ein solches Schild um den Hals wäre wohl passend für die Jahre der Pubertät! Jugendliche befinden sich in dieser Zeit innen und außen in einer Umbauphase und müssen sich erst selbst verstehen lernen.

Das ist eine große Herausforderung für Eltern, Lehrkräfte, Erzieher und die Kids. Was ist zu tun, wenn Türen geknallt, Eltern als doof befunden und Absprachen nicht eingehalten werden? Wie gelingt es Eltern und anderen Erziehungspersonen, trotz alledem, die Beziehung zu den Jugendlichen zu halten und dabei gelassen zu bleiben?

Der Vortrag kann von Schulen, Kindergärten, Mutterkindgruppen und sonstigen Einrichtungen, die mit Erziehungsthemen zu tun haben, gebucht werden.

Veranstalter: MV-Coaching und Seminare in Kooperation mit  
FaBEL/ Fachstelle-Bildung-Erziehung-Lernen

Referentin: Monika Veit, Zert. FamilienTeam Trainerin  
Tel. 0851 4904865 / [mv-coaching@t-online.de](mailto:mv-coaching@t-online.de)